



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS



# Altenhilfewegweiser Hilfen im Alter 6. Auflage



- 2006: Bedarf wird im Netzwerk formuliert
- Januar 2018: 6. Auflage
- Gesamtauflage: 38.000
- für hilfesuchende Menschen wie auch für Fachkräfte
- neutral, vollständig und übersichtlich
- kostenfrei
- liegt bei Rathäusern und Landratsamt aus
- sowie auf Homepage des Landkreises





## Inhaltsverzeichnis

<b>1. Informationen und Beratung</b> .....	<b>7</b>
1.1 Allgemeine Seniorenberatung .....	7
1.2 Informations- und Beratungsstellen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige .....	10
1.3 Pflegeplatzbörse - www.pflegeboersen.de .....	11
1.4 Wohnberatung bei Behinderung und Pflegebedürftigkeit.....	12
1.5 Schuldnerberatung .....	12
1.6 Beratung für Menschen mit Suchterkrankung .....	12
1.7 Beratungsangebote für Menschen mit Behinderung.....	13
1.8 Polizeiliche Sicherheitsberatung.....	14
<b>2. Entlastungen und Hilfen zu Hause</b> .....	<b>15</b>
2.1 Angebote für pflegende Angehörige .....	15
2.2 Angebote für Menschen mit Demenz .....	16
2.3 Tagesbetreuung .....	16
2.4 Angebote zur Unterstützung im Alltag .....	18
2.5 Ambulante Pflegedienste .....	19
2.6 Bürgerengagement - Projekte für Senioren.....	20
2.7 Mittagstisch (gemeinsam mit anderen Senioren, z. B. im Pflegeheim).....	26
2.8 Essen auf Rädern/Mahlzeitdienste .....	27
2.9 Hausnotruf und Mobilruf .....	28
2.10 Fahrdienste .....	29
2.11 Tagespflege .....	30
2.12 Kurzzeitpflege .....	31
2.13 Häusliche Rund-um-die-Uhr-Versorgung .....	33
2.14 Betreutes Reisen .....	34
2.15 Hospizarbeit und Palliativversorgung .....	34
<b>3. Wohnen im Alter</b> .....	<b>36</b>
3.1 Wohnberatung bei Behinderung und Pflegebedürftigkeit.....	36
3.2 Beratung bei Gründung einer Wohngemeinschaft.....	36
3.3 Wohnen mit Betreuung zu Hause .....	36
3.4 Wohnangebote für Senioren.....	36
3.5 Senioren-Wohngemeinschaften .....	39
3.6 Leben in Gastfamilien .....	40
3.7 Vollstationäre Pflegeeinrichtungen .....	41
<b>4. Medizinische Versorgung</b> .....	<b>43</b>
4.1 Diagnostik und fachärztliche Behandlung.....	43
4.2 Stationäre Versorgung .....	44

Inhaltsverzeichnis .....	.....
<b>5. Selbsthilfegruppen - Gemeinschaftliche Selbsthilfe</b> .....	<b>45</b>
<b>6. Interessenvertretung</b> .....	<b>46</b>
6.1 Kreissenorenrat Bodenseekreis .....	46
6.2 Stadt-/Ortssenorenräte .....	46
<b>7. Soziale Leistungen</b> .....	<b>47</b>
7.1 Krankenkassen .....	47
7.2 Gesetzliche Pflegeversicherung .....	47
7.3 Sozialhilfe .....	48
7.4 Behindertenhilfe .....	49
7.5 Weitere Leistungen .....	50
<b>8. Rechtliche Vorsorge</b> .....	<b>52</b>
<b>9. Testament und Todesfall</b> .....	<b>54</b>
9.1 Vorsorge für den Todesfall .....	54
9.2 Testament .....	54
9.3 Todesfall .....	54
9.4 Trauercafé .....	55
9.5 Organtransplantation/Organspendeausweis .....	55
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>56</b>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit