

**FR**

**Freitag 11.10.2013, 09:00 – 10:00 Uhr**  
**Zeit, Geld, Qualifikation – Informationen für**  
**Berufsrückkehrerinnen nach der Familienphase**

VHS Friedrichshafen · Charlottenstr. 12/2 · 88045 Friedrichshafen

Nach der Familienzeit wünschen sich viele eine reibungslose und unkomplizierte Rückkehr in das Berufsleben. Expertinnen stellen daher Strategien zum Wiedereinstieg, den regionale Arbeitsmarkt und Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit sowie des Jobcenters vor.

**Referentinnen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg  
 Barbara Mayer-Frenznick, Beauftragte für Chancengleichheit, Jobcenter Bodenseekreis

**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle, Frauen- und Familienbeauftragte, Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen

**Anmeldung:** VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 0 75 41/ 20 33 400, Fax: 0 75 41/ 20 33 435, siegle@vhs-fn.de, Teilnahmegebühr: keine  
**Kinderbetreuung auf Anfrage**

Veranstalterinnen der FrauenWirtschaftsTage 2013

Kontaktstelle  
**frauundberuf**  
 Ravensburg

 **Bundesagentur für Arbeit**  
 Agentur für Arbeit  
 Konstanz – Ravensburg

 **LANDRATSAMT**  
**BODENSEEKREIS**

 **IHK** Industrie- und Handelskammer  
 Bodensee – Oberschwaben

 **vhs-fn**

 **Hochschule**  
 Ravensburg-Weingarten  
 Technik | Wirtschaft | Sozialwesen

**FR**

**Freitag 11.10.2013, 10:00 – 17:00 Uhr**  
**Machen Sie sich selbst zum Boss!**  
**- Empowerment für Frauen**

VHS Friedrichshafen · Charlottenstr. 12/2 · 88045 Friedrichshafen

92 Prozent der deutschen Frauen fühlen sich laut einer repräsentativen ipsos-Studie zumindest zeitweise fremdbestimmt, ohne Einfluss auf Ihr Leben und ohne Chancen in ihrem Privat- und Berufsleben. Sie kommen aus der Zeit mit den Kindern, haben Verwandte und Familie gepflegt, sich jahrelang einem Unternehmen verschrieben, für andere gekämpft, gearbeitet und sich aufgeopfert. Und nun stehen Sie da. Und wissen nicht, wie es weitergeht. Das muss nicht sein! Mit Selbstbewusstsein, Phantasie, Reflexion, geistiger Beweglichkeit, dem richtigen Know-How und vor allem auch Spaß ist es möglich, Veränderungsmöglichkeiten zu entdecken, anzupacken und durchzusetzen. Die eigene Macht wieder zu spüren. Wieder selbstverantwortlich zu agieren. Wieder selbst zu bestimmen. Und endlich der eigene Boss zu sein!

In diesem Seminar reflektieren Sie Ihren Werdegang, spüren Blockaden auf und finden den Weg zurück in Ihre eigene Führungsposition. Sie erhalten Denkanstöße und Strategien, die Sie voran bringen, damit Sie wieder die tragende und führende Rolle in Ihrem Leben übernehmen. Egal ob Sie gerade den Wiedereinstieg planen, angestellt oder selbstständig sind: Werden Sie wieder Ihr eigener Boss! Individuell auf den Bedarf der Teilnehmerinnen abgestimmt mixt die Kreativathletin Erkenntnisse aus der Hirnforschung, der EDU-Kinestetik und Pädagogik mit geballtem Methoden- und Fachwissen um den Lernerfolg möglich zu machen. Zusammen mit der Aktivierung des natürlichen Entdeckungsdrangs sowie Elementen der Teambildung, der Selbstbehauptung, der Stimmbildung und der Gelotologie (der Lehre vom Lachen) wird daraus das Führungstraining der Teilnehmerinnen.

**Referentin:** Friederike Delong – Die Kreativathletin, Marketing/ Werbung/Co-Working mit KfW-Gründungsberatung

**Veranstalterin:** Veronika Wäscher-Göggerle, Frauen- und Familienbeauftragte, Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 77, 88045 Friedrichshafen

**Anmeldung:** VHS Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 0 75 41/ 20 33 400, Fax: 0 75 41/ 20 33 435, siegle@vhs-fn.de  
 Teilnahmegebühr: 50,00 Euro, **Kinderbetreuung auf Anfrage**

# Frauen|Wirtschafts|Tage



## Einladung

Starke Frauen – Starke Wirtschaft

10. – 11. Oktober 2013

[www.frauenwirtschaftstage.de](http://www.frauenwirtschaftstage.de)



**Baden-Württemberg**  
 MINISTERIUM FÜR FINANZEN UND WIRTSCHAFT

## AUFTAKTVERANSTALTUNG FRAUENWIRTSCHAFTSTAGE 2013

**Donnerstag 10.10.2013, 18:15 – 20:00 Uhr**

**Vom Erfolg der Vielfalt: Diversity Management!**  
„Kiesel“ im Medienhaus k42 · 88045 Friedrichshafen



Fragen von Diversity drängen mit Nachdruck auf die gesellschaftliche und organisationelle Agenda. Das Bewusstsein in Unternehmen, der gesellschaftliche Druck, aber auch die Motivation nimmt zu, sich verstärkt für Vielfalt in ihren unterschiedlichen Dimensionen zu öffnen. Was genau meint Diversity? Welche Rahmenbedingungen werden gebraucht? Win – win für alle Beteiligten? Und: Wie lässt sich Vielfalt erfolgreich managen?

**Dr. Claudia Neusüb** ist selbstständig im Bereich Personal- und Organisationsberatung mit einem Schwerpunkt zu Fragen von Gender und Diversity tätig. Sie berät Organisationen in Wirtschaft, Politik und Zivilgesellschaft in strategischen und programmatischen Veränderungsprozessen, bietet als Dozentin und Trainerin passgenaue Qualifizierung für Fach- und Führungskräfte an, unterstützt als Coach in persönlichen wie beruflichen Veränderungsprozessen und arbeitet weltweit an der Entwicklung innovativer Bildungskonzeptionen.

**18:15 Uhr:** Eintreffen der Gäste

**18:30 Uhr:** Begrüßung und Eröffnung  
der FrauenWirtschaftsTage 2013

**Vortrag:** Vom Erfolg der Vielfalt: Diversity Management!

**Referentin:** Dr. Claudia Neusüb, compassorange GmbH –  
berufliche Bildung, Coaching, Beratung, Entwicklung

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf c/o WiR GmbH,  
Kuppelnastr. 8, 88212 Ravensburg, Tel.: 07 51 / 35 90 663,  
frau.beruf@wir-rv.de, Teilnahmegebühr: keine

**Ausklang mit Imbiss**

Unterstützt durch das Ministerium für Finanzen und Wirtschaft  
Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds



**DO**

**Donnerstag 10.10.2013, 13:30 – 15:30 Uhr**

**Selbstmanagement – Stress lass nach!**

IHK Bodensee-Oberschwaben · Lindenstr. 2 · 88250 Weingarten

Gestresst? Dann befinden Sie sich in guter Gesellschaft. 70 % der ManagerInnen leiden nach einer Studie der Bertelsmann-Stiftung dauernd unter physischer und psychischer Erschöpfung. Erfahrungsgemäß sind Menschen, die mit Begeisterung ihrem Beruf nachgehen und Verantwortung übernehmen, Selbständige sowie arbeitende Mütter besonders gefährdet. Was tun?

**Referentin/Veranstalterin:** Hannelore Diehm, Dipl. Wirtschaftsingenieurin (FH), Training, Unternehmensentwicklung, Coaching

**Anmeldung:** Hannelore Diehm, Dipl. Wirtschaftsingenieurin (FH), Training, Unternehmensentwicklung, Coaching, Sterntaler – Finanzberatung für Frauen, Tel.: 07 51 / 35 91 684 oder 0 15 77 / 53 85 122,  
post@sterntaler-rv.de, Teilnahmegebühr: 20,00 Euro

**Donnerstag 10.10.2013, 14:00 – 17:00 Uhr**

**Qualifizierter (Wieder-) Einstieg in den Beruf  
durch Studium und Zusatzstudium**

Hochschule Ravensburg-Weingarten  
Technik/Wirtschaft/Sozialwesen  
Doggenriedstraße · 88250 Weingarten

Mit den Bachelor- und Master-Abschlüssen bieten sich vielfältige Möglichkeiten, Studienabschlüsse in kürzerer Zeit zu erarbeiten und zusätzliche Qualifikationen und Kompetenzen zu erlangen. Mit dieser Veranstaltung sollen Frauen ermutigt werden, sich über die vielfältigen Möglichkeiten eines Studiums oder einer qualifizierten Weiterbildung an unserer Hochschule zu informieren und beraten zu lassen.

**Referentinnen:** Prof. Dr. Cornelia Neff, Prof. Irmgard Teske

**Veranstalterin:** Hochschule Ravensburg-Weingarten,  
Technik/Wirtschaft/Sozialwesen, Prof. Irmgard Teske,  
Gleichstellungsbeauftragte

**Anmeldung:** Prof. Irmgard Teske, Gleichstellungsbeauftragte  
Hochschule Ravensburg-Weingarten, teske@hs-weingarten.de,  
Teilnahmegebühr: keine

**FR**

**Freitag 11.10.2013, 09:00 – 16:30 Uhr**

**Erfolgreich durchstarten mit der richtigen Strategie**

IHK Bodensee-Oberschwaben · Lindenstr. 2 · 88250 Weingarten

Eine gute Idee alleine reicht nicht für die Gründung eines Unternehmens. Soll das Unternehmen Bestand haben und Früchte tragen, braucht es einen Plan.

Was ist das Besondere, das Sie anbieten können?

Welche Zielkunden möchten Sie anziehen?

Wie erfahren Ihre potentiellen Kunden von Ihrem Angebot?

Was sollten Sie bei der Präsentation Ihrer Produkte und Dienstleistungen beachten?

Wie schaffen Sie es, Interessenten tatsächlich zu Ihren Kunden zu machen?

Wer kann Sie als Existenzgründerin bzw. Jungunternehmerin kompetent beraten und begleiten?

In diesem Workshop erhalten Sie das Handwerkszeug für eine erfolgreiche Selbständigkeit und lernen auch, typische Fallen, in die Existenzgründerinnen und Jungunternehmerinnen regelmäßig treten, zu erkennen und gezielt zu überwinden. Sie haben Gelegenheit, Ihre Fragen einzubringen und das Besprochene auf Ihr persönliches Vorhaben anzuwenden.

**Referentin:** Mag. Ursula Kraemer, Trainerin, Coach,  
Mediatorin und Gründungsberaterin (KfW)

**Veranstalterin:** Kontaktstelle Frau und Beruf c/o WiR GmbH

**Anmeldung:** Kontaktstelle Frau und Beruf c/o WiR GmbH,  
Kuppelnastr. 8, 88212 Ravensburg, Tel.: 07 51 / 35 90 663,  
frau.beruf@wir-rv.de, Teilnahmegebühr: 50,00 Euro



Mit freundlicher Unterstützung durch

